

Resenha crítica do livro:

## **AHA! 10 Maneiras de Libertar seu Espírito Criativo e Encontrar Grandes**

de Jordan Ayan

02/09/2007

**Thamyres Mesquisa de Castro\***

AHA! É um termo da língua inglesa que pode ser compreendido como uma forma de expressar o surgimento de uma nova idéia, por isso o livro "AHA! 10 maneiras de libertar seu espírito criativo e encontrar grandes idéias" de Jordan Ayan, faz uma abordagem de como as idéias surgem e de que forma é possível estimular a criatividade que cada indivíduo possui.

Inicialmente o autor faz uma reflexão bem interessante sobre nossa criatividade e o sistema educacional, ele mostra que quando nascemos estamos ansiosos por explorar o mundo a nossa volta observando cores, sons e objetos, mas com o passar do tempo e com a educação que recebemos principalmente nas escolas, onde sentamos em filas e obedecemos regras passamos a limitar a nossa criatividade e curiosidade logo nos primeiros anos de vida, com o passar do tempo diminuímos a quantidade de lápis que utilizamos e quando chegamos a fase adulta estamos apenas com uma caneta de única cor nas mãos. Porém apesar disso o autor nos motiva a buscar a criatividade que deixamos pra trás e mostra 10 estratégias que permitirá o desenvolvimento da criatividade pessoal e proporcionará um autoconhecimento. O autor também afirma que a busca pela criatividade além de trazer grandes benefícios pessoais proporciona o sucesso profissional, pois as organizações do século XXI buscará cada vez mais pessoas que saibam desenvolver estratégias e produtos inovadores.

Portanto o autor Jordan Ayan busca nesse livro mostrar que a criatividade não é uma característica de um pequeno grupo mas que todos nós somos criativos, porém reprimimos nossas idéias e não buscamos viver situações que proporcionem o desenvolvimento dela.

O autor afirma que espírito criativo é algo que está presente em nossos traços de personalidade, as quatro características principais são: Abertura, Tolerância ao Risco, Ânimo e Curiosidade, ele designa elas como A.L.M.A criativa e sem ela é impossível desenvolver e utilizar a criatividade:

Jordan Ayan relata com detalhes 10 estratégias onde as quais são capazes de mudar a nossa percepção em relação ao mundo e sobre nossa forma de criar. Ao nos relacionarmos com as pessoas, podemos ser influenciados direta ou indiretamente em nossas idéias ou *insights*. Como também o ambiente pode ser fundamental para o nosso comportamento, pois um local com diversos objetos, cores que estimulem idéias, até mesmo brinquedos são instrumentos capazes de trazer grandes benefícios. Viajar proporciona uma mudança na forma de observamos o mundo, pois segundo ele a mente humana sente os estímulos quando observa novas imagens de locais nunca visto antes e isso é capaz de trazer muitas idéias. Outro ponto abordado é o bom humor, ele é contagiante e torna o ambiente agradável porque faz com que a criança interior seja liberada, por isso atividades como contar piadas, trocadilhos, esportes, jogos e brincadeiras infantis como usar o giz de cera pode ser uma fonte inspiradora. Já a leitura é um conjunto de idéias pois com ela o autor afirma que é possível pensar com o pensamento de outras pessoas e acrescentar experiências pessoais que formarão assim um novo pensamento.

Atrelado a importância da leitura está a dedicação as artes de modo geral pois elas afetam diretamente nossas emoções trazendo a sensação de alegria, tristeza, surpresa ou euforia e segundo o autor as artes são capazes de ajudar a resolver problemas encontrando soluções inovadoras e conseqüentemente desenvolvendo o lado direito do cérebro responsável pela criatividade.

Outro ponto abordado é a importância de está sempre integrado ao mundo tecnológico já que os vários recursos da informática permitem ao indivíduo criar o que

quiser possibilitando a liberdade da imaginação. A dinamização do pensamento em relação aos desafios é outra estratégia que autor utiliza já que é possível usar o *brainstorming* que compreende várias idéias vindas de diferentes pessoas em um grupo para solucionar problemas sem que haja repreensão das idéias.

Outra estratégia comentada é a necessidade de se liberar o autoconsciente, ou seja, buscar compreender-se e desenvolver as habilidades intuitivas que todos nós possuímos e isso é possível através da meditação e de afirmações que são frases curtas ditas a si mesmo para ajuda-lo a prestar atenção em você e aumentar o poder dos pensamentos e além disso deve-se buscar realizar alguns retiros onde é possível ficar só e sentir a própria alma.

E como última estratégia é citada a importância da espiritualidade para desenvolver a capacidade de criar portanto com a espiritualidade o indivíduo se tornará mais persistente, confiante e desenvolve pensamentos positivos

que lhes farão ter idéias e alcançar o que almejam.

Por isso o livro "AHA: 10 maneiras de libertar seu espírito criativo de Jordan Ayan" não é apenas uma receita para a arte de criar, mas são estratégias que nos faz viver e ver tudo de forma diferente para que novas experiências surjam e conseqüentemente idéias de sucesso.

\* **Thamyres Mesquita de Castro** é aluno do Curso de Publicidade e Propaganda do IESP. Resenha para a disciplina Redação e Expressão Oral II, da professora Roseane Nicolau.